

EINLADUNG

ZAQ - Workshop

⋮ Konflikte in Kooperation verwandeln ⋮



Interaktiver Vortrag und Workshop

für Unternehmer/innen, Selbständige & Freiberufler/innen

am Mittwoch, **27. September 2017**

von **17:45 bis 21.45 Uhr**

Forum, 4. Stock

ism

Institut für Sozialpädagogische Forschung

Mainz e.V.

Augustinerstraße 64-66

55116 Mainz

Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Ausfüllen und Abgeben der ‚Eigenerklärung zum Nachweis der Eigenschaft als ‚kleines oder mittleres Unternehmen‘ für den ESF-Fonds einmalig im Kalenderjahr wird spätestens am Veranstaltungstag vorausgesetzt.

Das Projekt ZAQ wird gefördert und unterstützt durch:

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe PROF³Is,

im Berufsleben kann uns vieles begegnen: aufgebrachte Gesprächspartner, verbale Angriffe, enge Zeitvorgaben. Dazu scheint zudem der erlebte Druck in der digitalisierten Arbeitswelt zu steigen, denn auch die Komplexität, die stetige Veränderung und Entwicklung nehmen zu.

In diesem Workshop wollen wir uns mit einer effektiven Methode beschäftigen, wie mit Konflikten so umgegangen werden kann, dass sie in Kooperation umgewandelt werden können. Schwierige Gespräche sind kein Wettbewerb. Wenn nur einer gewinnt, sind die Spannungen nicht gelöst. Herausforderungen gemeinsam zu lösen, bringt Ihnen und Ihrem Unternehmen deutlich mehr.

An diesem Fachabend werden verbale Ansätze der Mediation vorgestellt und mit kinästhetischen Bildern verbunden, so dass sie direkt in der Körpererinnerung gespeichert werden (sog. Kinästhetische Metaphern). Damit Sie die erlernten Techniken nachhaltig verankern können, werden Paarübungen angeboten. Zusammen mit einigen Grundlagen von moderner Kommunikation und Konflikttheorie ergibt sich für Sie ein wertvoller Werkzeugkasten, um den Herausforderungen Ihres Unternehmer-Alltags sicherer zu begegnen.

Leitfragen sind an diesem Abend:

- Wie können Ansätze aus der Mediation und kinästhetische Metaphern gemeinsam als Methode zur Konfliktlösung genutzt werden?
- Wie lassen sich einfache Techniken schnell erlernen, so dass sie auch unter Stress im Arbeitsleben schnell abrufbar sind?
- Wie sehen die Leitsätze und Basis-Übungen der Kooperativen Kommunikation aus?

Referent Dr. Till Neunhöffer (*Coorporation Consulting*) ist Physiker, Mediator und Coach. Er führt die physikalische Denkweise, den Perspektivwechsel der Mediation und Prinzipien aus der japanischen Kampfkunst Aikido zu einem innovativen Kommunikations-Modell zusammen.

Damit wir für Snacks & Getränke entsprechend planen können und die Plätze wie bekannt begrenzt sind, bitten wir um formlose Anmeldung per Mail

bis spätestens Montag, 25. September 2017

bei Jill Carna: jill.carna@mki-ev.de oder **telefonisch** 06131 - 328220 (Zentrale).

Wir freuen uns auf Sie und diesen spannenden Workshop!

Liebe Grüße,

Ihr ZAQ- Team: Neşe Akgül, Kirstin Rohleder, Jill Carna

Hinweis: Weitere Informationen, Fotos, Aktuelles zum Projekt ZAQ sind u. a. zu finden auf unserer Gruppenseite <https://www.facebook.com/zaq.rheinlandpfalz/>. Sie erklären sich mit der Anmeldung einverstanden, dass auch die während der Veranstaltung gemachten Fotos hier, in Projektdokumentationen oder auf der Institutshomepage veröffentlicht werden dürfen.

Das Projekt ZAQ wird gefördert und unterstützt durch: